

シンポウ15周年☆感謝祭☆

5月5日(水・祝) 8:00~15:30

テニスが初めての方から経験者まで!!子供から大人まで!!
家族や友達と!!もちろんお1人でも!!半日楽しく体を動かしましょう♪

参加費1人500円(税込)

事前に予約ができるものがございますので活用ください!!
無料レンタルシューズ・ラケットがあります♪レンタルシューズは数に限りがありますので小さいお子様など、室内履きをお持ちの方はご持参ください。

※予約受付開始 4/12(月)~

(事前予約は5/4(火)12:00までの受付となります)

☆事前予約は1種目につきお1人1回までの予約が可能です
☆同じ時間に2種目のご予約はできません
☆当日空きがあれば2回以上のご予約が可能です
☆WEBから予約できるものがあります

インドアコート				3F	アウトコート	駐車場		
Aコート	Bコート	Cコート	Dコート	ベグサイズ	2~5番コート	6~7番コート	9:00~15:00	
8:00								
8:30								
9:00								
9:30	<p>〔予約不要〕 ～経験者対象～ 子供～大人の誰でもテニス 9:00~12:30 対象:どなたでも参加可</p>	<p>オレンジボールゲーム大会 9:00~10:00 対象:小学生 定員:20名 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>レッドボール練習会 9:00~10:00 対象:小学生 定員:20名 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>〔予約不要〕 ～未経験者対象～ 子供～大人 初心者テニス教室 9:00~12:30 対象:どなたでも参加可</p>	<p>事前予約あり ※WEB予約可 脳トレ ①9:00~9:40 ②10:15~10:55 ③11:30~12:10 ④13:15~13:55 ※12:30~13:15は お昼休憩となります 対象:どなたでも参加可 定員:各6名 (お子さんとペア参加OK)</p>	<p>グリーンボールゲーム大会 8:00~9:00 対象:小学生 定員:20名 事前予約あり ※WEB予約可</p>		
10:00	<p>～内容～ コーチがお相手します♪ 子供と大人は別々のコートで行います。</p>	<p>親子テニス:園児対象① 10:15~11:15 対象:3才~未就学児のお子様 と親御様 定員:16組 事前予約あり</p>	<p>大人の練習会① 10:15~11:15 対象:初級~中級レベル 定員:14名 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>～内容～ 初めてテニスをする方は、まずは小さめのコートでテニスの基本をお教えます!! コーチがお相手しますので気楽にテニスを楽しんでみましょう♪ ～参加ルール～ ★混んでいる場合は交代で行いますので、スタッフの指示に従ってください。</p>	<p>①9:00~9:40 ②10:15~10:55 ③11:30~12:10 ④13:15~13:55 ※12:30~13:15は お昼休憩となります 対象:どなたでも参加可 定員:各6名 (お子さんとペア参加OK)</p>	<p>コート開放 6番コート⇒事前予約のみ 7番コート⇒予約なし 9:00~12:00 対象:どなたでも参加可</p>	<p>〔予約不要〕 9:00~15:00 対象:どなたでも参加可</p>	
10:30								
11:00	<p>～参加ルール～ ★混んでいる場合は交代で行いますので、スタッフの指示に従ってください。</p>	<p>親子テニス:小学生対象① 11:30~12:30 対象:小学1年~6年生のお子様 と親御様 定員:16組 事前予約あり</p>	<p>大人の練習会② 11:30~12:30 対象:初級~中級レベル 定員:14名 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>～内容～ 体を動かす前後に脳の運動をしませんか? 絵や数字を使って遊びながらトレーニングができます!!お子さんでもできる簡単で面白い内容です♪</p>	<p>シンポウのメンバー会員と 親睦テニス① 10:00~12:00 対象:大人 中上~上級レベル 定員:20名 ～内容～ シンポウのメンバー会員の方と一緒にラリーやゲームをして楽しみましょう♪ 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>～使用ルール～ ★6番コートは20分交代・7番コートは交代制(最大20分間) ★1面4人まで (2人の場合は半面使用) 4人未満の場合は他の方と一緒にご利用頂く場合がございます。</p>	<p>ミニコート ～内容～ 仮設のミニコートです! ～使用ルール～ 混んでいる場合は3分交代</p>	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30	<p>〔予約不要〕 ～経験者対象～ 子供～大人の誰でもテニス 13:15~15:30 対象:どなたでも参加可</p>	<p>親子テニス:園児対象② 13:15~14:15 対象:3才~未就学児のお子様 と親御様 定員:16組 事前予約あり</p>	<p>大人の練習会③ 13:15~14:15 対象:初級~中級レベル 定員:14名 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>〔予約不要〕 ～未経験者対象～ 子供～大人 初心者テニス教室 13:15~15:30 対象:どなたでも参加可</p>	<p>〔予約不要〕 ※上記の時間以外には トレーナーによる身体の 相談会を行います 身体に痛みがある方や身体のパフォーマンス向上など何でもお答え致します♪</p>	<p>シンポウのメンバー会員と 親睦テニス② 13:00~15:00 対象:大人 中上~上級レベル 定員:20名 ～内容～ シンポウのメンバー会員の方と一緒にラリーやゲームをして楽しみましょう♪ 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>コート開放 6番コート⇒事前予約のみ 7番コート⇒予約なし 13:00~15:00 対象:どなたでも参加可</p>	<p>射的・わなげ 1回50円 商品をゲットしよう!</p>
14:00	<p>～内容・参加ルール～ 上記を参照ください。</p>	<p>親子テニス:小学生対象② 14:30~15:30 対象:小学1年~6年生のお子様 と親御様 定員:16組 事前予約あり</p>	<p>大人の練習会④ 14:30~15:30 対象:初級~中級レベル 定員:14名 事前予約あり ※WEB予約可</p>	<p>～内容～ 上記を参照ください。</p>		<p>ミニラケット作り ～内容～ お子様でも作れる簡単なキットです♪できあがったミニラケットはキーホルダーとしても使えます(´▽`)</p>		
14:30								
15:00								
15:30								

※イベント内容は変更になる場合がございます

ご予約やご不明な点はお気軽にお電話でお問合せ下さい

ShimPo シンポウテニスリゾート

TEL.048(479)5081